

## STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
BabyYoga 3-6 Monate	Pilates in der Schwangerschaft	Babykurs 0-1 Jahr	Babykurs 0-1 Jahr	Babymassage zur Rückbildung	Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing	
BabyYoga 6-9 Monate	Pilates nd Rübi Babybetreuung	Babymassage	Babykurs 0-1 Jahr	Rückbildung		Mütter-Coaching
Babykurs 0-1 Jahr	Stillsprechstunde		Beckenbodenfit & Pilates	Rückbildung	Workshop Ätherische Öle	
Modern Dance mit Babys	Wochenbett-sprechstunde	Spielgruppe 1-2 Jahre	Wochenbett-sprechstunde			Säuglingspflege
		Großeltern-Stammtisch		Spielgruppe 2-4 Jahre	Erste Hilfe am Baby und Kleinkind	
Orientalischer Tanz mit Baby						
	Yoga in der Schwangerschaft	Pilates in der Schwangerschaft	Geburtsvorbereitung	Baby Belly Dance		